

Stéphanie Noirjean

Coach Professionnelle

✓ **PROGRESSER**

Comment atteindre ses ambitions et arrêter de stagner

✓ **EFFICACITÉ**

Comment et quoi faire pour y arriver

✓ **TEMPS**

Comment créer le temps nécessaire et sortir la tête du guidon

✓ **RESPONSABILITÉ**

Comment reprendre la main face aux événements extérieurs et à ses émotions



FORMATIONS

Ingénieure EPF SV

(EPFL, Suisse, 2007 - 2013)

Coach Professionnelle

(Graines d'éveil, Suisse, 03.2022 - 01.2023)

Certified Coach

(The Life Coach School, USA, 07.2023 - 02.2024)

TRAVAILLER AVEC MOI

Coaching individuel et personnalisé (programme durée 6 mois)

Atelier "Créez votre vision" (création individuelle de son carnet d'ambitions)

Stage (découverte et initiation au coaching mental)

EXPÉRIENCE

12+ ans industrie pharmaceutique

120+ heures coaching individuel

♡ Cavalière amateur depuis l'enfance

INFORMATIONS ET CONTACT

✉ stephanie@coachingcavaliers.ch

🌐 www.coachingcavaliers.ch

☎ +41 76 334 92 59

